

Дети в «Таймази» - Школа Карпова

Многолетний опыт коллектива БПиСОТ «Таймази» ЮФУ в работе с отдыхающими детьми в возрасте от 5 до 15 лет позволяет сделать следующие выводы:

1. Разновозрастные дети одинаково хорошо переносят пребывание в горах (хорошая экология, чистый воздух, уникальная вода, замечательная природа). Пониженное парциальное давление кислорода на высоте порядка 2000м над уровнем моря «ставит на место» иммунную, дыхательную и сердечнососудистую системы, нормализует обменные процессы в организме .
2. Дети в лагере создают свои маленькие творческие группы, стараются помочь, поддержать друг друга, старшие дети занимаются с группами младших.
- 3 Дети принимают новые условия проживания удивительно быстро: забывается телевизор, компьютерные игры, интернет, мультики, сотовый телефон, все это заменяет общение, природа, походы, традиционные игры.
4. С детьми в лагере занимается коллектив тренеров, пап и мам. Таким образом образуется очень интересное сообщество единомышленников.
5. Физические нагрузки дозируются по принципу: от простого к сложному и возрастают незаметно для детей.
6. Ответственность за себя и товарища, любопытство, знакомство с достаточно экстремальными ситуациями формируют у детей прекрасные качества: трудолюбие, коллективизм, уважение друг к другу, взаимопомощь. В дальнейшем это перерастает в крепкую дружбу, многолетние встречи, переписку.
7. Всякий успех детей тренеры отмечают, поощряют (грамоты, сертификаты покорителя и.т.д.), выстраивают незаметную «лестницу» преодоления. Дети становятся большой семьей, в которой каждому находится достойное место и каждому хорошо. Песни у костра, игры , песни под гитару – неотъемлемая часть всех походов и посвящений. Чтобы отдых детей был интересным, разумным и безопасным убедительно прошу тренеров, пап и мам предлагать самое интересное, т.е. самим продумывать возможные мероприятия, развиваться, готовиться к сезону, чтобы снова быть «на высоте».
8. Работа по организации отдыха детей - это не разовая акция, а многолетняя целенаправленная работа БПиСОТ «Таймази». Надеюсь, что каждый из детей и родителей от общения с горами получит много радости, ярких впечатлений, положительного заряда и пользы для здоровья. Помните, только Вы и Ваши дети вправе оценить отдых и закалку в высокогорном лагере «Таймази».

Желающих поехать с детьми в «Таймази» прошу связаться с руководителем детской смены - Пуховским Валерием Николаевичем, выяснить все условия пребывания в лагере, возможности размещения, питания, получить консультацию о правильном выборе одежды и обуви, особенностях погодных условий в период пребывания. vpuhovskiy@sfedu.ru.

Также проконсультироваться можно у постоянных участников детской смены:

Воеводина Галина, тел. 8-928-419-71-30 , г. Армавир

Горбиков Владимир Николаевич, тел. 8-938-112-10-53, г. Таганрог

Савченко Мария Ильинична, тел. 8-918-555-54-77, г. Ростов-на-Дону

Сколозубов Сергей Викторович, тел. 8-928-604-20-75, г. Таганрог

С уважением, А.Цымбал – директор БПиСОТ «Таймази» ЮФУ

